

BẢNG THỰC ĐƠN

TỪ NGÀY 03/01 ĐẾN NGÀY 06/01/2023

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 02/01/2023	NGHỈ BÙ TẾT DƯƠNG LỊCH			
Thứ Ba 03/01/2023	Hủ tíu mì tôm tươi, thịt heo	Canh rau ngót, nấm rơm tôm khô, thịt heo	Cá diêu hồng sốt cam, nấm đông cô, ớt chuông	Bún bò Huế Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Bánh Solie BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Thanh long	
Thứ Tư 04/01/2023	Bánh bông lan chà bông	Canh khoai mỡ thịt heo, tôm khô	<u>MẶN</u> : Thịt gà ram mè <u>XÀO</u> : Bí đỏ xào thịt bò	Nui sò thịt heo, cà rốt, cải thảo Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Bánh AFC BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Nước chanh dây	
Thứ Năm 05/01/2023	Bánh canh cá lóc	Canh súp, củ dền, khoai tây, susu, thịt heo tôm khô	Mực xào đậu ngọt, nấm rơm, gấc	Bún riêu Bánh Flan
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Bánh gạo BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Dưa hấu	
Thứ Sáu 06/01/2023	Mì quảng tôm tươi	Canh chua thịt gà lá giang, rau muống, rau nhút	Thịt bò xào cà chua, đậu tipo, hành tây	Bánh mì sò patê Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Bánh Natabi BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Chuối sứ	

Cấp dưỡng

P. Hiệu trưởng

Nguyễn Tài Súc

Nguyễn Thị Giang Lý

BẢNG THỰC ĐƠN

TỪ NGÀY 09/01 ĐẾN NGÀY 13/01/2023

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 09/01/2023	Bún riêu Uống sữa	Canh củ từ, thịt heo, tôm khô	Thịt, cá vò viên sốt cà	Bánh phồng tôm nấu mực Sữa chua
		<u>SDD</u> : Bánh Hura <u>BP</u> : Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Chuối sứ	
Thứ Ba 10/01/2023	Bánh canh tôm tươi Uống sữa	Canh cải xà lách soong, thịt heo, tôm khô	Bò hầm ngũ sắc	Cháo cá lóc, bầu Sữa chua
		<u>SDD</u> : Bánh Natabi <u>BP</u> : Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Thanh long	
Thứ Tư 11/01/2023	Bánh mì lưới Uống sữa	Canh cải thìa, cà rốt nấu thịt heo, tôm khô	<u>Mặn</u> : Cá diêu hồng kho thơm <u>Xào</u> : Giá, hẹ xào thịt heo	Xôi gấc Sữa chua
		<u>SDD</u> : Phô mai <u>BP</u> : Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Dưa hấu	
Thứ Năm 12/01/2023	Hủ tíu mực giá hẹ Uống sữa	Canh bí đỏ, đậu hũ non, bông hẹ, thịt heo, tôm khô	Cà ri tôm, hành tây, khoai môn, khoai tây	Canh bún Bánh Flan
		<u>SDD</u> : Bánh AFC <u>BP</u> : Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Nước tắc	
Thứ sáu 13/01/2023	Súp rau củ Uống sữa	Canh chua thơm, cà chua, rau muống, đậu bắp, cá diêu hồng	Gà kho nấm rơm, nấm đông cô	Bánh mì Mehico Sữa chua
		<u>SDD</u> : Bánh gạo <u>BP</u> : Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Chuối cau	

Cấp dưỡng

P. Hiệu trưởng

BẢNG THỰC ĐƠN
TỪ NGÀY 16/01 ĐẾN NGÀY 20/01/2023

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 16/01/2023	Phở bò Uống sữa	Canh hầm rau củ thịt heo, thịt gà	Thịt heo đậu hũ Tứ Xuyên	Cháo tôm khoai lang Sữa chua
		SDD: Bánh quế BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Dưa hấu	
Thứ Ba 17/01/2023	Bún lẫu Thái chua ngọt Uống sữa	Canh cải ngọt, cà rốt, thịt heo, tôm khô	Cá basa chiên muối xả	Bánh mì xúc xích Sữa chua
		SDD: Bánh AFC BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Nước chanh	
Thứ Tư 18/01/2023	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN			
Thứ Năm 19/01/2023				
Thứ Sáu 20/01/2023				

Cấp dưỡng

P. Hiệu trưởng

Vũ Thị Kim Loan

Nguyễn Thị Giang Lý

BẢNG THỰC ĐƠN

TỪ NGÀY 30/01 ĐẾN NGÀY 03/02/2022

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 30/01/2023	Bún tôm tươi, xà lách	Canh khoai mỡ thịt heo, tôm khô	Trứng gà thịt heo hấp đậu hũ non, tôm khô	Cháo thịt băm đậu xanh Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: bánh Hura BP: Tăng lượng canh	<u>TM:</u> Dưa hấu	
Thứ Ba 31/01/2023	Hủ tíu chả cá	Canh cải dúng, cà rốt, thịt heo tôm khô	Thịt heo xá xíu	Nui sao thịt heo cải thảo Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Bánh AFC BP: Tăng lượng canh	<u>TM:</u> Thanh long	
Thứ Tư 01/02/2023	Bánh mì socola- paparoti	Canh chua cá diêu hồng đậu bắp, cà chua	<u>Mặn:</u> Thịt gà kho sả <u>Xào:</u> Mướp xào nấm bào ngư	Cơm chiên ngũ sắc Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Phô mai BP: Tăng lượng canh	TM: Nước tắc	
Thứ Năm 02/02/2023	Canh bún	Canh cải bẹ xanh cá thác lác	Thịt bò hầm đậu cove, su su, gấc	Miến gà Bánh Flan
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Bánh AFC BP: Tăng lượng canh	<u>TM:</u> Dưa lưới	
Thứ Sáu 03/02/2023	Súp khoai tây, thịt bò	Canh ngọt cá ba sa, cà chua, rau cần, đậu hũ non	Tôm tươi, thịt heo sốt trứng vịt, hành tây	Bánh mì lưới Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Bánh gạo BP: Tăng lượng canh	<u>TM:</u> Chuối cau	

Cấp dưỡng

P. Hiệu trưởng

Lê Đức Tâm

Nguyễn Thị Giang Lý